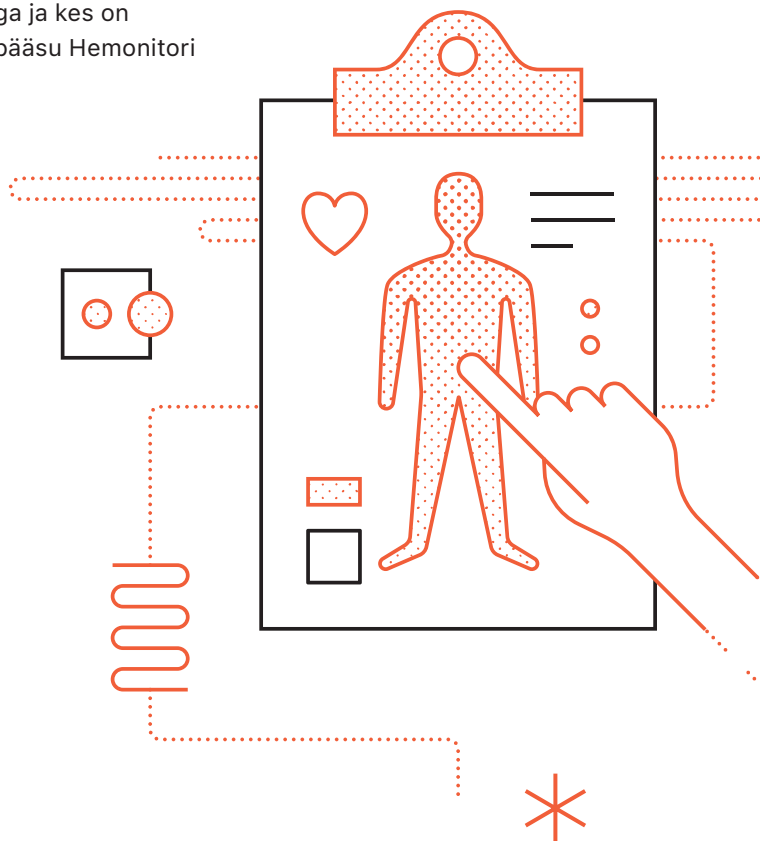


Mobiilirakenduse

Hemonitor kasutusjuhend

Tähelepanu

Mobiilirakendus Hemonitor on mõeldud A-hemofiiliaga patsientidele, keda ravitakse konkreetse retseptiravimiga ja kes on saanud oma arstilt juurdepääsu Hemonitori mobiilirakendusele.



hemonitor.ee

Hemonitor on tasuta saadaval nii iOS-i App Store'is (Apple iOS jaoks) kui Google Play's (Android-telefonide jaoks).

Teile sobiva versiooni alla laadimiseks skaneerige oma mobiiltelefoni kaameraga järgnevalt esitatud QR-kood või otsige Hemonitori mobiilirakendust App Store'ist või Google Play'st.

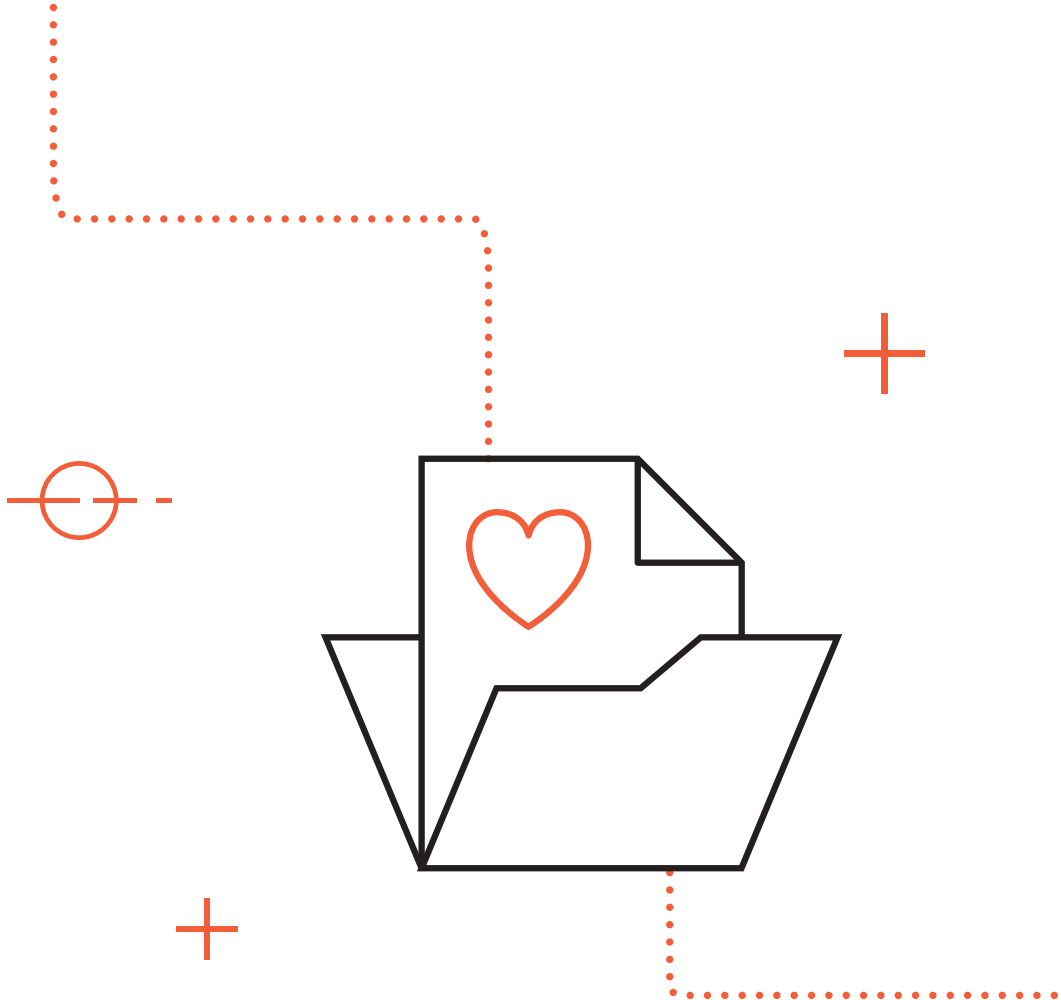


Laadige rakendus alla



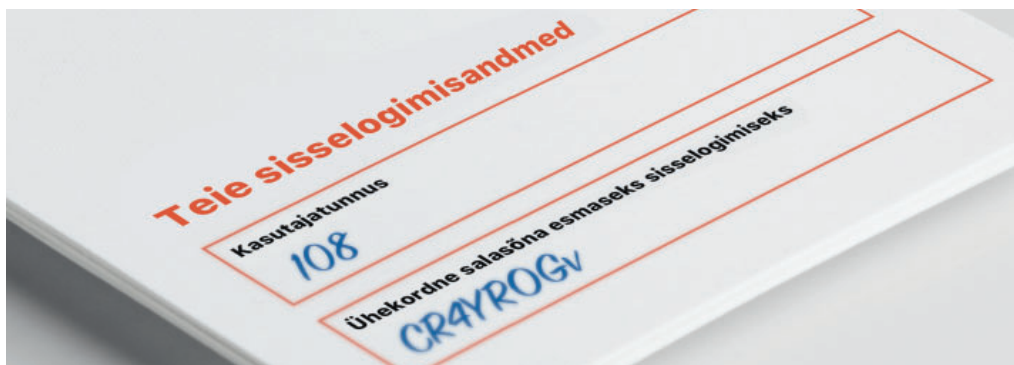
Sisukord

Ligipääs ja esimene sisselogimine	3
Ravi ülevaade	5
Töölaud	6
Ravimi manustamise ülevaade	7
Ravimi manustamise üksikasjad	8
Ravimi manustamise sissekanded	9
Ravimi varud	12
Kontaktid ja ravimi infoleht	14
Sissekanded haigusnähtude (verejooksud, valu) kohta	16
Raportid ja arsti/õe teavitamine	19
Teavitused	23
Unustatud salasõna lähtestamine	26



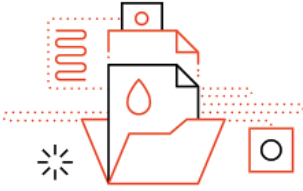
1

Ligipääs ja esimene sisselogimine



Rakenduse kasutama hakkamiseks logige sellesse sisse Teie arsti poolt antud sisselogimisandmetega - Teie patsiendinumbriga ja salasõnaga esmaseks sisselogimiseks. Kasutage neid, kui mobiilirakendusse esimest korda sisse logite.

v.1.0.79 * Hädaolukorras



Logi rakendusse sisse
Hemonitor

Kasutajatunnus (i)

Salasõna

Logi sisse

Unustatud andmed

Arsti poolt antud sisselogimisandmed on mõeldud ainult esmaseks sisselogimiseks. Kui olete rakendusse sisse loginud, palutakse Teil luua oma püsiasasõna.



Tähelepanu! Jätke püsiasasõna endale hästi meelde või pange see kirja.

Kui salasõna ununeb, saab selle lähtestada ainult Teie arst ja halvimal juhul (kui unustate salasõna ja kaotate oma mobiiltelefoni) võite Te kaotada juba salvestatud andmed.

Enne rakenduse kasutama hakkamist palutakse Teil nõustuda selle kasutustingimuste ja Teie isikuandmete töötlemisega. Vastavaid nõusolekuid küsitakse pärast uue salasõna sisestamist.

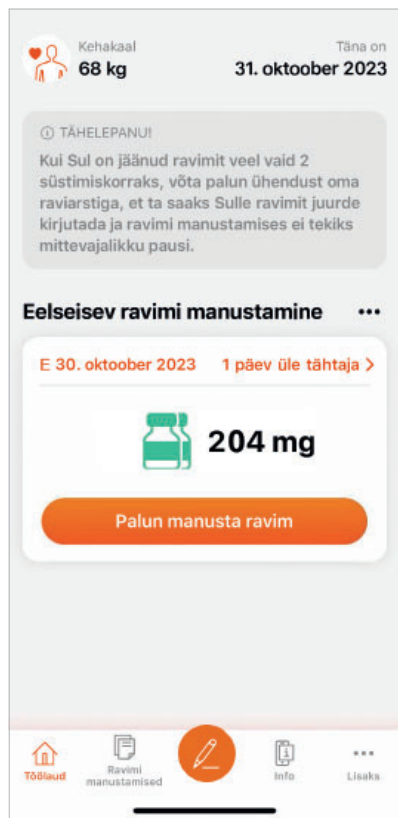


2

Ravi ülevaade

Töölaud

Mõiste „Töölaud“ viitab rakenduse avakuvale, kus on esitatud ülevaade Teie ravist.



Töölaua näete Te infot oma hemofiiliaravimi järgmise manustamiskorra kohta, juhendeid selle kohta, mida teha, kui ravimi manustamine on hilineunud või vahele jäänud (juhul, kui see on kohane), ning teateid eesootavate arstlike kontrollide kohta (kui arst või õde on need rakendusse sisestanud).

! Mida teha, kui töölaual ei ole kuvatud teavet ravimi järgmise manustamiskorra kohta? Tõenäoliselt ei ole arst jõudnud Teie raviplaani veel koostada. Sellisel juhul võtke arstiga ühendust ja paluge tal Teie raviplaani rakendusse sisestada. Kui Teie arst on plaani sisestanud, aga Teie seda oma mobiilirakenduses ei näe, paluge tal võtta ühendust rakenduse pakkujaga.

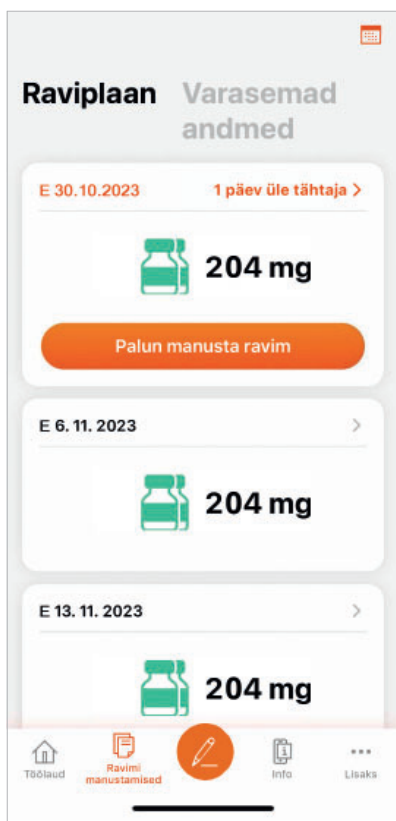
Ravimi manustamise ülevaade

Kõige olulisemaks teabeks Teie ravi kohta on Hemonitori mobiilirakenduses Teie hemofiiliaravimi manustamine.

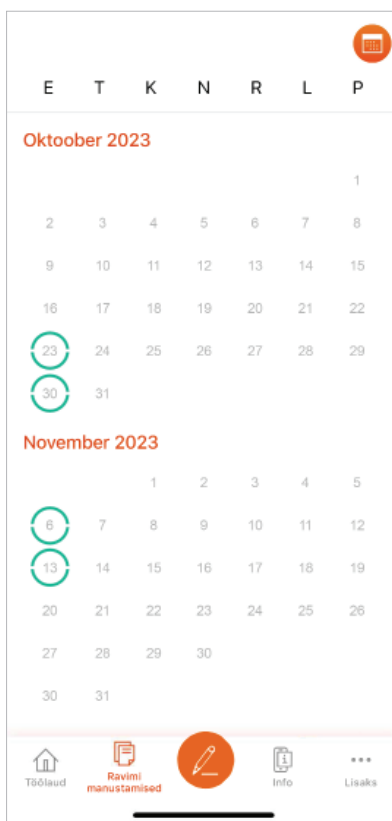
Te saate vaadata arsti koostatud raviplaani, klõpsates peamise navigeerimisriba nupul „Ravimi manustamised“. Siit näete Te nii eelseisvaid kui ka varasemaid ravimi manustamiskordi, sealhulgas Teie enda tehtud sissekandeid ravimi manustamise kohta.

Ikoonid ja kalendris kuupäevi märkivad ringikesed sarnanevad värvilt Teie poolt kasutatavate ravimiviaalide siltidele.

Ekraanil olevaid andmeid saab kuvada kas loetelu või kalendrina.



Loeteluna kuvatud teave



Kalendrina kuvatud teave

Ravimi manustamise üksikasjad

Konkreetses manustamiskorra üksikasjade nägemiseks klõpsake vastaval manustamiskorral kas töölaual või loetelus.

Lehel „Ravimi manustamise üksikasjad“ näete Te üksikasju valitud manustamiskorra kohta ja saate teha sissekande ravimiannuse manustamise kohta.

[< Tagasi](#)

Ravimi manustamise üksikasjad

Planeeritud kuupäev
E 30. 10. 2023

1 päev üle tähtaja

Annuse kogumaht
204 mg

2 viaali

0,70 ml

105mg / 0,7ml



0,66 ml

105mg / 0,7ml



Jääk viaalis 0,04 ml

Kinnita ravimi manustamine

Ravimi manustamise üksikasjad ja märkmed



3

**Ravimi manustamise
sissekanded**

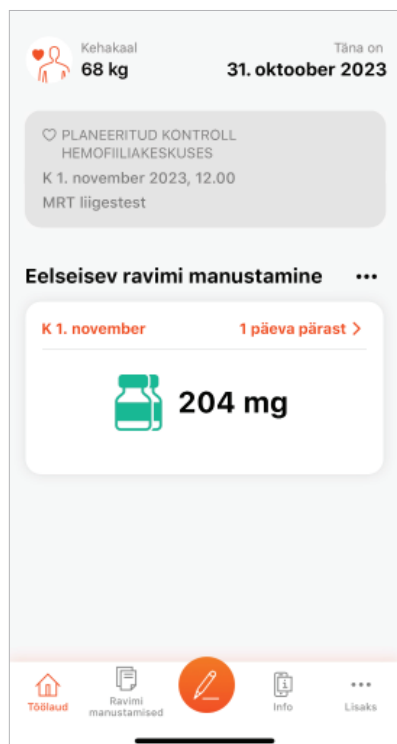
**Iga kord, kui kasutate oma hemofiiliaravimit, peaksite
Te tegema selle kohta sissekande ka mobiilirakenduses.
Korrektssed sissekanded on abiks nii Teile kui Teie arstile,
kes saab nende abil Teie ravi paremini jälgida ja kohandada.**

Ravimi manustamist saab registreerida vaid raviplaanis ettenähtud manustamise ajal. Kui Te unustate ravimit manustada (või selle kohta sissekande teha), siis tagantjärele seda enam registreerida ei saa.

Selgituse, miks nii juhtus, saate Te sisestada järgmise manustamise kohta sissekannet tehes.

Näiteks

Te manustate ravimi raviplaani kohaselt, aga unustate selle kohta mobiilirakendusse sissekande teha. Kavatsete sissekande teha järgmisel päeval, kuid süsteem ei lase Teil ravimi manustamise kohta tagantjärele sissekannet teha. Nii registreerite Te ravimi manustamise järgmisel kuupäeval. Süsteem palub Teil põhjendada, miks eelmise manustamise kohta sissekannet ei ole. Saate selgituseks märkida näiteks: „Manustasin ravimi õigeaegselt, aga unustasin mobiilirakenduses sissekande teha“.



Ravimi manustamise sissekandeid saab teha nii lehel „Ravimi manustamise üksikasjad“ kui klõpsates alumise navigeerimisriba keskel oleva oranžil nupul, misjärel kuvatakse Teie käesoleva manustamiskorra üksikasjad.

Töölaud käesoleva manustamiskorra näitega

Manustamise registreerimiseks peate Te sisestama info ravimi manustamise piirkonna kohta, registreerima ravimikarbil oleva koodi ja juhul, kui sissekande kuupäev erineb raviplaani kalendris planeeritud manustamise kuupäevast, lisama selgituse. Manustamiskoha valimiseks klõpsake kuvatud diagrammil piirkonnal, kuhu Te süsti tegite. Et ennetada korduvat samasse kohta süstimist, on diagrammil märgitud ka koht, kuhu Te ravimit eelmisel korral manustasite.

Ravimi partii kood on leitav iga ravimikarbi tagaküljelt. Selle sisestamiseks kirjutage kas vöötkoodi all olev numbriline kood vastavale väljale või skaneerige kood oma mobiiltelefoni kaameraga. Kui kasutate rohkem kui üht viaali ja tahate sisestada rohkem kui ühe koodi, kuvatakse pärast esimese koodi sisestamist automaatselt uus rida uue koodi sisestamiseks.

< Tagasi

Ravimi manustamise üksikasjad

Planeeritud kuupäev
E 30. 10. 2023

1 päev üle tähtaja

Annuse kogumaht
204 mg

2 viaali

0,70 ml

105mg / 0,7ml



0,66 ml

105mg / 0,7ml



Jääk viaalis 0,04 ml

Kinnita ravimi manustamine

Ravimi manustamise üksikasjad

< Detailid Ravimi manustamise s...

Planeeritud kuupäev
30. 10. 2023

Täname kuupäev
31. 10. 2023

Annuse kogumaht
204 mg

Annuse jaoks vajalikud viaalid

● 1 × 0,70 ml ● 1 × 0,66 ml

Süsti koht*

Täida >

Ravimikarbil olev kood



Märkmed

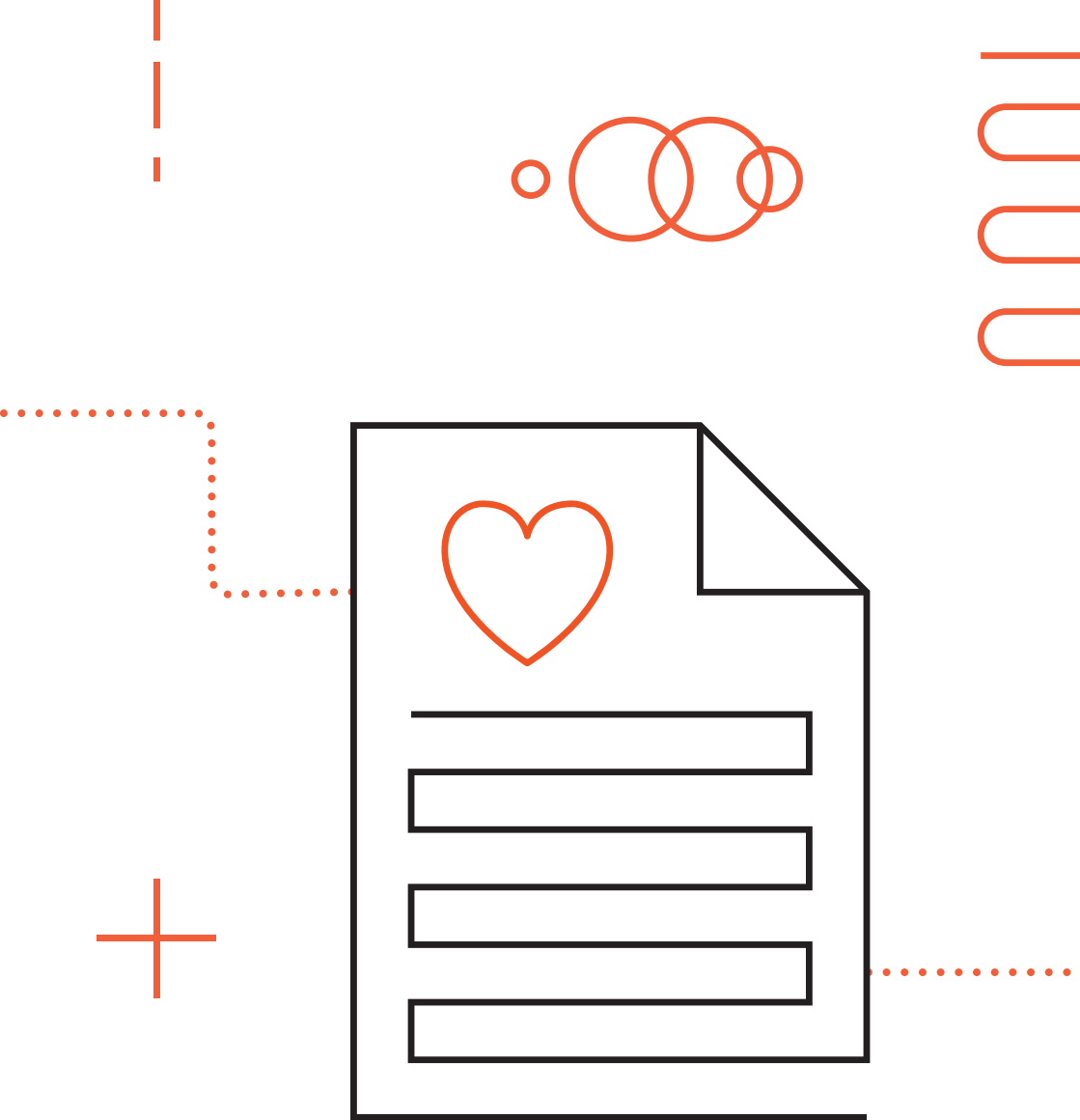
nt lisateave, mida pead oluliseks ja mida soovid oma arstiga jagada

*nõutud väli

Kinnita ravimi manustamine

Ravimi manustamise sissekanne

Väljale „Märkmed“ on võimalik lisada ravimi manustamisega seotud selgitusi. See ei ole kohustuslik väli, välja arvatud juhul, kui Te eelmise manustamiskorra kohta sissekannet ei teinud. Sellisel juhul märkige siia, miks Te eelmine kord ravimit ei manustanud, või kirjutage, et unustasite sissekande teha.



4

Ravimi varud

Mobiilirakendus Hemonitor aitab Teil omada ülevaadet sellest, kui palju ravimi viaale ja/või annuseid Teil koduseks raviks alles on.

Teie arst saab märkida iga ravimi väljakirjutamise ka Hemonitori rakendusse. See võimaldab Teil mobiilirakenduses näha, kui palju Teil ravimit alles on. Ravimivarude vaatamiseks klõpsake nupul „Lisaks“ ja seejärel nupul „Ravimi varud“.

 Minu ravi
68 kg, küllastusannus, 1 x nädalas, 2...

 Haigusnähud (verejooksud, valu)

 Raportid

 Annus

 Ravimi varud

 Teavituste seadistamine

 Salasõna ja sisselogimine

 Andmete jagamine arstiga

 Privaatsusteade

 Kasutustingimused

 Rakendusest

 Riik, kus ravi toimub

 Töölaua

 Ravimi manustamised



 Info

 Lisaks

 Tagasi

Ravimi varud

Allesjäänud annuste arv
2

Varud viaalide lõikes

0

30mg / 1ml



0

60mg / 0,4ml



5

105mg / 0,7ml



0

150mg / 1ml



Uue retsepti saamiseks või ravimi varusid puudutavate andmete muutmiseks võta palun ühendust oma raviarstiga.

Palun pöördu arsti poole

Alati, kui Te registreerite ravimi manustamise, korrigeeritakse automaatselt ka ravimivarud.



Kui Te märkate, et mobiilirakenduses kuvatud ravimi varud ei ole õiged, andke sellest teada oma arstile või öele.

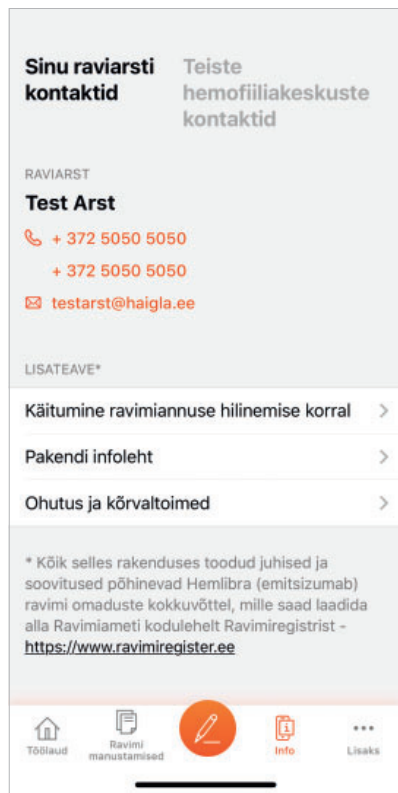


5

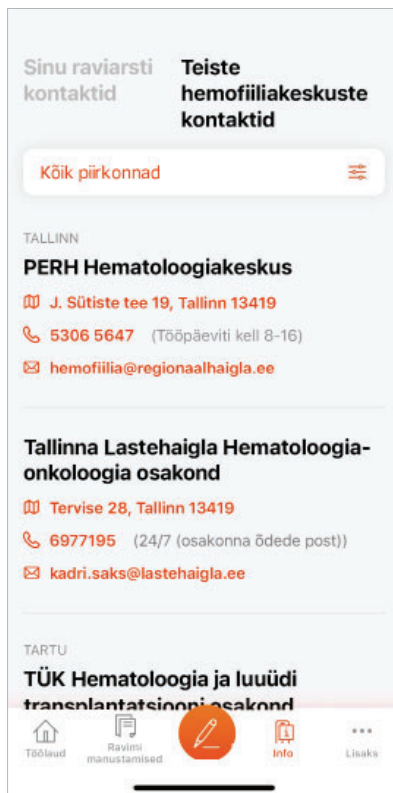
Kontaktid ja ravimi infoleht

Mobiilirakendusest Hemonitor leiata Te kogu olulise info oma hemofiiliaravimi kohta, oma arsti kontaktandmed ja kõigi Eesti hemofiiliakeskuste loetelu.

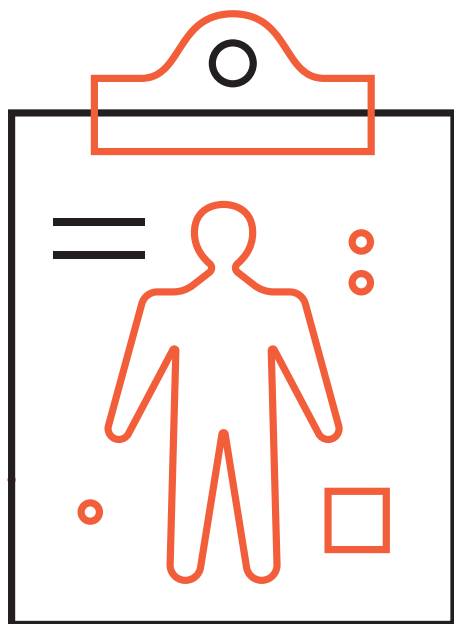
Vastava teabe nägemiseks klõpsake peamise navigeerimisriba nupul „Info“.



Teie raviarsti kontaktid



Teiste hemofiiliakeskuste kontaktid



6

**Sissekanded
haigusnähtude
(verejooksud, valu)
kohta**

Mobiilirakendus Hemonitor võimaldab Teil sisestada andmeid oma haigusega seotud valu ja verejooksude kohta.

Haigusnähtude kohta sissekande tegemiseks klõpsake mobiilirakenduse peamise navigeerimisriba nupul „Lisaks” ja seejärel nupul „Haigusnähud (verejooksud, valu)”.

Valu ja verejooksu registreerimiseks klõpsake nupul „Uus sissekanne”, valige Teil esinenud haigusnäht, sisestage vajalik lisainfo (haigusnähu ning selle koha, raskuse, ravi, paranemise jm kohta) ja salvestage sissekanne.

[← Tagasi](#)[Muuda](#)

Kustuta

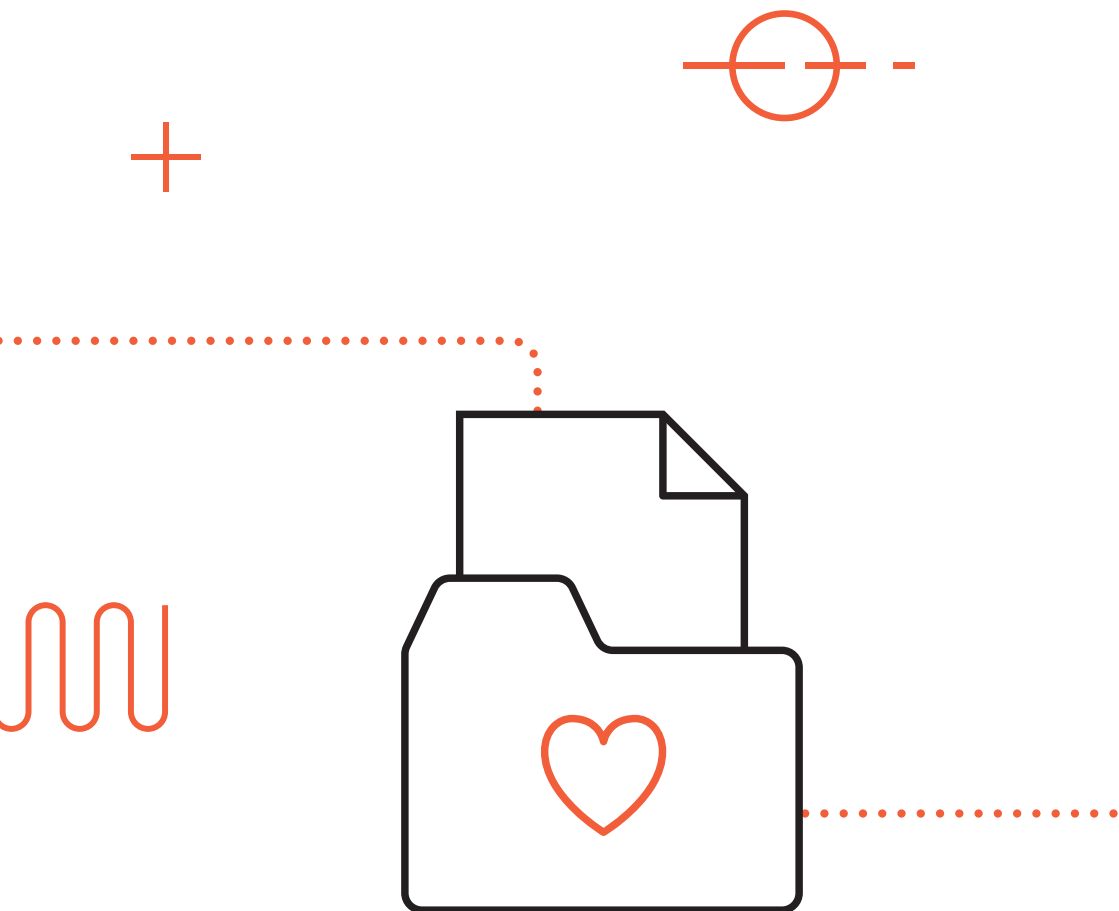
31. 10. 2023

valu

Siia võid märkida haigusnähud - valu või verejooksud. Need sissekanded on osaks arsti raportist. Raporteid saad luua jaotises "Lisaks".

Uus sissekanne

Kõiki haigusnähtude sissekandeid on võimalik vaadata ja kustutada. Sissekande kustutamiseks libistage see sõrmega ekraani küljele noolega näidatud suunas ning klõpsake ekraanile ilmuval nupul „Kustuta“



7

**Raportid ja arsti/õe
teavitamine**

Selleks, et Teie arstil ja/või õel oleks Teie ravist parem ülevaade, saate Te Hemonitori abil jagada oma sissekandeid ravimi manustamiste ja haigusnähtude kohta. Selleks on kaks võimalust.

PDF-kokkuvõtted

< Tagasi Raportid Muuda

31. 10. 2023 Eelvaade 👁 Jaga 📄

Enne kavandatavat visiiti hemofiiliakeskusesse saad laadida alla raporti, mis sisaldab loetelu kõigist viimase raporti järgsetest ravimi manustamistest ja haiguse sümptomitest.

Uus raport

Raporti geneerimiseks klõpsake peamise navigeerimisriba nupul „Lisaks” ja seejärel nupul „Raportid”. Uue raporti loomine käib lihtsalt: klõpsake nupul „Uus raport” ja süsteem genereerib raporti, milles kõik Teie andmed on lihtsalt arusaadaval viisil esitatud ja mis on valmis arstile või õele edastamiseks.

Te saate oma raporteid vaadata, kustutada ja arstile või õele saata. Saatmiseks klõpsake nupul „Jaga”, mis avab Teie mobiilseadme tavapärase jagamisakna. Olenevalt Teie mobiilseadme operatsioonisüsteemist võib Teil olla võimalik saata oma raporteid arstile või õele e-kirja teel. Kui Teil seda võimalust ei ole, saate Te oma raportid dokumentidesse salvestada, välja trükkida ja arstile või õele isiklikult üle anda.

Jagamine rakenduse kaudu

Teie arst saab Teie raviandmeid vaadata ka oma veebipõhise liidese kaudu ning PDF-raporteid ei ole vaja genereerida ega saata.

Teie isikuandmete kaitsmiseks on kõik Teie raviga seotud andmed krüpteeritud. Teie andmete nägemiseks peavad Teie arst või õde olema selleks vastava ligipääsu saanud.

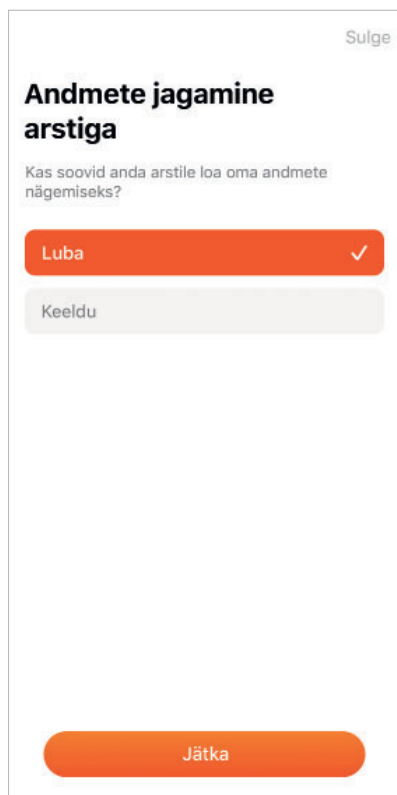
Arstile või õele andmetele ligipääsu andmine koosneb kahest etapist:

1. Ligipääsu andmine
2. Arsti või õe arvuti autoriseerimine

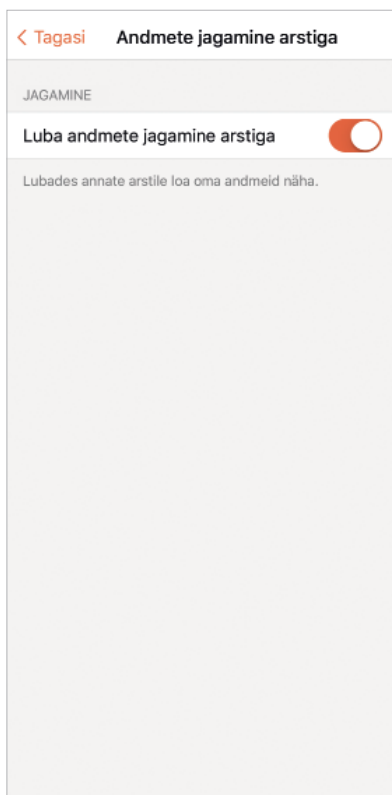
Ligipääsu andmine

Ligipääsu on võimalik anda kas rakendusse esmasel sisselogimisel või hiljem.

- Rakendusse esmasel sisse logimisel küsitakse Teilt, kas Te soovite anda arstile või õele loa oma andmete nägemiseks.
- Kui Te olete juba Hemonitori kasutaja ja tahate seadistust hiljem muuta, klõpsake nupul „Lisaks” ja valige „Andmete jagamine arstiga”.



Andmete nägemise lubamine



Andmete jagamise seadistamine

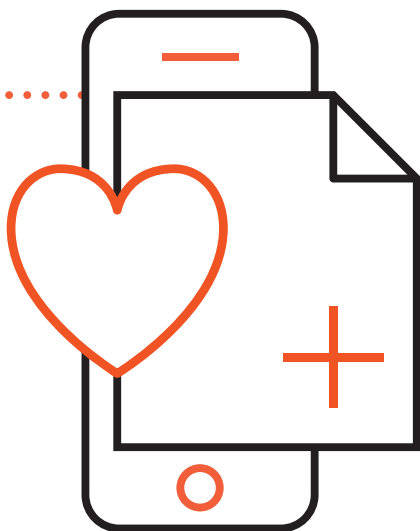
Arsti või õde arvuti autoriseerimine

Selleks, et arst või õde saaks Teie andmeid vaadata, peab tema arvuti olema selleks autoriseeritud. Arst või õde saab saata Teile päringu oma arvuti autoriseerimiseks oma rakenduse veebilehesest. Kui arst või õde esitab päringu oma arvuti autoriseerimiseks, saadetakse Teie mobiilseadmele selle kohta teavitus. Mobiilirakenduse avamisel saate Te autoriseerimise taotluse kinnitada ja tervishoiutöötaja saab Teie andmetele ligipääsu.



Autoriseerimine on vajalik iga arsti/õe/arvuti jaoks.

Teave, mida arst või õde autoriseerimise tulemusena näeb, on sama PDF-raportites esitatuga.



8

Teavitused

Mobiilirakendus Hemonitor saab teavitada Teid järgmistest ravimi manustamistest, arstlikest kontrollidest ja ravimi varude muutumisest.

< Tagasi **Teavituste seadistamine**

TEAVITUSED

Luba teavitused 

Palun hõia teavitused alati sees. Muidu ei saa me Sind eelseisvatest ravimi manustamistest teavitada.

MANUSTAMISE PÄEVAL

9:00

Sellel ajal saad oma esimese teavituse. Kui Sa ei registreeri ravimi manustamist, korraldab teavitust iga 3 tunni järel, kuni manustamine on registreeritud.

ENNE MANUSTAMISE PÄEVA

Nädal enne manustamist

2 päeva enne manustamist

1 päev enne manustamist

Väljas 

Et see saaks toimuda, peate Te kõigepealt teavituste saatmise oma mobiilseadmes lubama. Teil palutakse seda teha siis, kui Te rakendusse esimest korda sisse logite. Kui Te esimesel sisselogimisel teavituste saatmist ei lubanud, saate Te seda teha hiljem, klõpsates nupul „Lisaks“ ja valides „Teavituste seadistamine“.



Tähelepanu! Kui Te ei luba rakendusel oma mobiilseadmele teavitusi saata, ei saa süsteem Teid ravimi järgmistest manustamistest ega arstlikest kontrollidest teavitada.

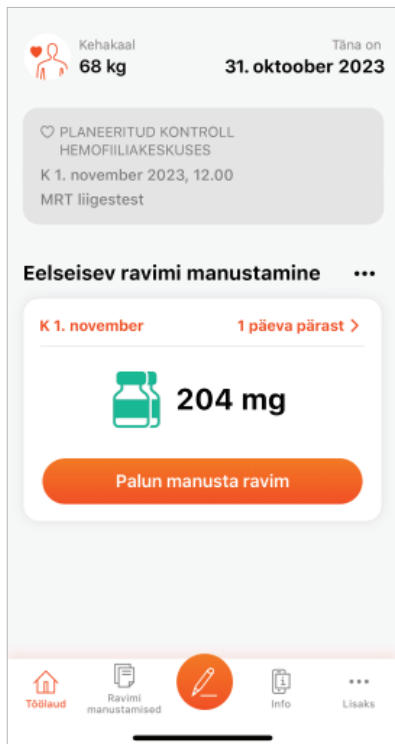
Eelseisva ravimi manustamise teavitus

Teavituste seadistuses on Teil võimalik valida, kas teavitused saadetakse Teile:

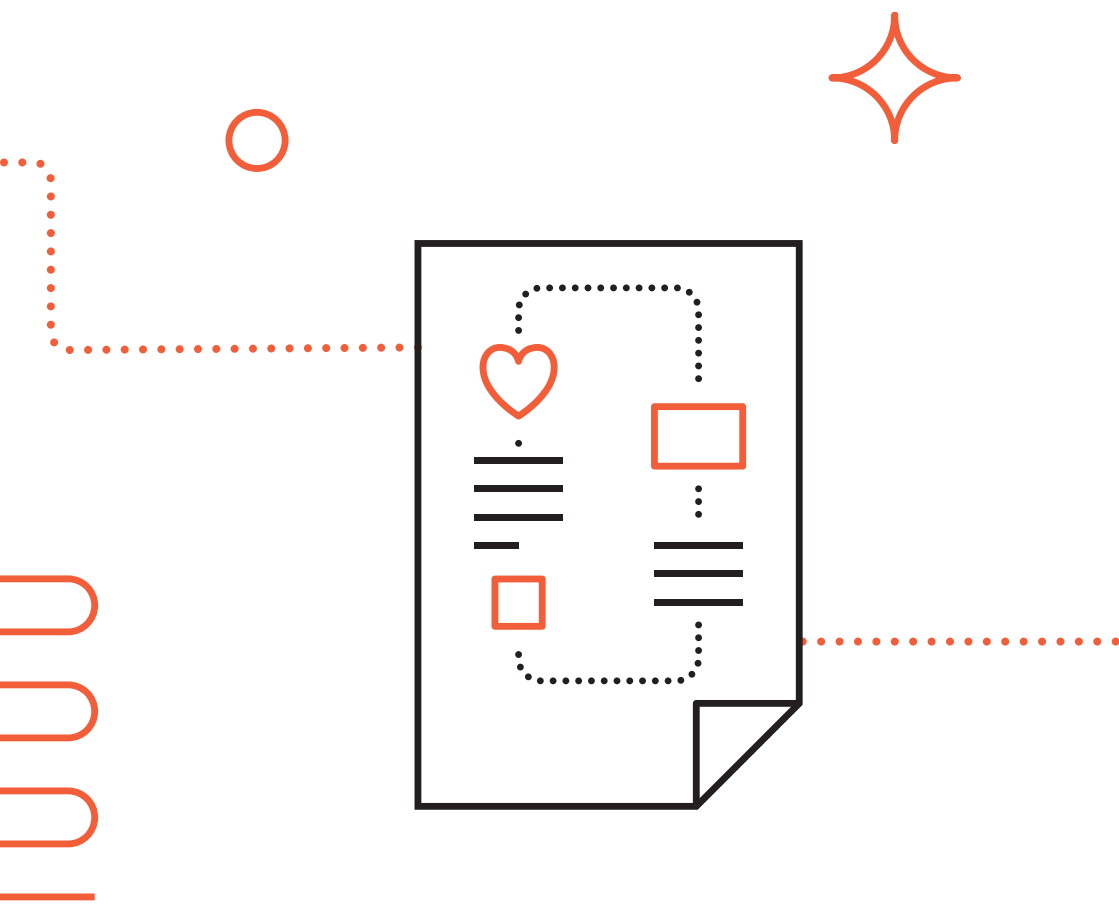
1. ravimi manustamise päeval või
2. enne ravimi manustamise päeva (1 päev, 2 päeva või nädal enne manustamist).

Eesootava arstliku kontrolli teavitus

Kui arst või õde on sisestanud rakendusse visiidi või mõne muu arstliku kontrolli, teavitab mobiilirakendus Teid sellest üks päev varem.



Märguanne kuvatakse rakenduse töölaual.



9

Unustatud salasõna lähtestamine

Kui Te unustate oma salasõna, saab selle lähtestada ainult Teie arst. Arst loob Teile uue ajutise salasõna.

Kui logite selle salasõnaga rakendusse sisse, palutakse Teil sisestada uus püsisalasõna, just nagu esmasel sisselogimisel.

Kui Teil on küsimusi ravi või ravimi manustamise kohta,
võtke ühendust oma arsti või õega oma hemofiiliakeskuses.

Enne ravimi esmakordset kasutamist lugege hoolikalt läbi
patsiendile mõeldud pakendi infoleht, mis on igas ravimipakendis.

Mis tahes küsimuste või probleemide korral
seoses Hemonitor rakendusega
pöörduge palun oma raviarsti poole.



www.hemonitor.ee

Roche Eesti OÜ, Lõõtsa 2a, Tallinn 11415

M-EE-00001063